

Список радости



- ☐ Удивить близкого человека
- ☐ Навести порядок в квартире
- ☐ Поехать в путешествие
- ☐ Выспаться
- ☐ Встретить рассвет
- ☐ Сидеть на веранде кафе
- ☐ Прогуляться по лесу
- ☐ Сходить на йогу
- ☐ Пускать мыльные пузыри
- ☐ Купить себе что-то вкусное
- ☐ Научиться чему-то новому
- ☐ Поблагодарить кого-то
- ☐ Сходить на пикник
- ☐ Послушать любимую музыку
- ☐ Сходить на концерт любимой группы
- ☐ Погладить кошку/собаку
- ☐ Обнять близкого человека
- ☐ Дочитать хорошую книгу
- ☐ Принять ванную с пеной
- ☐ Съесть мороженное летом
- ☐ Искупаться в море
- ☐ Завести полезную привычку
- ☐ Съесть черешню на даче
- ☐ Никуда не опаздывать
- ☐ Выучить новый язык
- ☐ Заняться спортом
- ☐ Прогуляться по городу
- ☐ Попасть под дождь
- ☐ Увидеть радугу
- ☐ Проводить закат
- ☐ Завернуться в плед
- ☐ Услышать пение птиц
- ☐ Посмотреть любимый фильм
- ☐ Пройтись босиком по траве
- ☐ Улыбнуться близкому человеку
- ☐ Приготовить любимое блюдо
- ☐ Поужинать с друзьями
- ☐ Поиграть в снежки
- ☐ Украсить дом к празднику
- ☐ Купить себе цветы