

ЧЕК-ЛИСТ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭКЗАМЕНУ?

ПЛАН ПОДГОТОВКИ

1. ОПРЕДЕЛИТЕ ВРЕМЯ, ДОСТУПНОЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ

УКАЖИТЕ В КАЛЕНДАРЕ ДАТЫ ЭКЗАМЕНОВ. ВАЖНОСТЬ ДАТ МОЖНО ОБОЗНАЧИТЬ ЗВЕЗДОЧКОЙ. ЗАТЕМ, ПОСЧИТАЙТЕ, СКОЛЬКО ДНЕЙ ОСТАЛОСЬ ДО ЭКЗАМЕНОВ. ТАК, КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ СЛЕДУЕТ РАЗДЕЛИТЬ НА КОЛИЧЕСТВО ПРЕДМЕТОВ, К КОТОРЫМ НУЖНО ПОДГОТОВИТЬСЯ. ТЕПЕРЬ, ВЫ ЗНАЕТЕ, СКОЛЬКО ДНЕЙ МОЖНО ГОТОВИТЬСЯ К КАЖДОМУ ПРЕДМЕТУ.

2. СОЗДАЙТЕ УЧЕБНЫЕ БЛОКИ ДЛЯ КАЖДОЙ ТЕМЫ

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ УЧЕБНИКОМ И УЧЕБНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ, ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ КОНКРЕТНЫЕ ТЕМЫ В РАМКАХ КАЖДОГО ПРЕДМЕТА. ОПРЕДЕЛИТЕ КОЛИЧЕСТВО ТЕМ ИЛИ ПОДКАТЕГОРИЙ КАЖДОГО ПРЕДМЕТА. ЗАТЕМ РАЗДЕЛИТЕ ДОСТУПНОЕ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ ПРЕДМЕТА ВРЕМЯ НА УЧЕБНЫЕ БЛОКИ, ЧТОБЫ ОХВАТИТЬ ВСЕ ТЕМЫ.

3. СВЕРТЕСЬ С РАБОЧИМ КАЛЕНДАРЕМ

ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ РАБОЧИЙ КАЛЕНДАРЬ НА ГРЯДУЩИЕ НЕДЕЛИ. ПОПРОБУЙТЕ ВЗЯТЬ БОЛЬШЕ ДНЕЙ, ЧТОБЫ У ВАС БЫЛО ДОСТАТОЧНО ВРЕМЕНИ НА ПОДГОТОВКУ.

4. ПРОСМОТРИТЕ БЛИЖАЙШИЕ ПРАЗДНИКИ И МЕРОПРИЯТИЯ

НУЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, КОГДА ПОДГОТОВКЕ МОГУТ ПОМЕШАТЬ МЕРОПРИЯТИЯ ИЛИ ПРАЗДНИКИ, ЧТОБЫ УЧИТЫВАТЬ ТАКИЕ АСПЕКТЫ В СВОЕМ ПЛАНЕ. ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ЗАНИМАТЬСЯ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ, ТО СКОРРЕКТИРУЙТЕ СВОЕ ВРЕМЯ НА ПОДГОТОВКУ В ДРУГИЕ ДНИ.